**附件2**

**南开大学第十三期“青马工程”培训班培训主要内容**

本期“青马工程”培训班培养周期为2020年5月至2021年4月，为期一年。组织形式为班内划分小组，每组选配理论导师、班主任各1人，每组学员为10人左右。

培训班采用理论培训、实践锻炼、常态培养与导师指导相结合的方式进行培养，突出党性锻炼，强化理论武装，着力品德养成。主要内容包括：

**1.理论学习。**邀请有关领导和有一定造诣的专家学者为培训班授课，提高学员的理论素养和辨析能力，铸牢理想信念，树立大公之志。具体包括马克思主义理论原著研读、习近平新时代中国特色社会主义思想学习研究、党史国史教育、社会主义核心价值观教育、校史校情教育和专项课题研究六个专题的内容。

**2.实践锻炼。**分为社会实践和挂职锻炼两部分。**社会实践部分，**学员须参加培训班统一组织的专题教育实践活动和暑期社会实践，通过开展生产劳动、时政分析、社会调查、交流研讨、志愿服务等活动，进一步坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格。**挂职锻炼部分，**学员参加由培训班统一组织的赴基层岗位挂职锻炼，在服务百姓、参与基层社会治理的过程中，知中国服务中国，提升服务社会之能；累计时长不少于1个月；此项目按照疫情防控常态化相关要求，视情况适时开展。

**3.常态培养。**在非集中培训期间，通过常态化参加志愿服务、关注思考时事等环节，引导学员按照必修内容，自觉自律高质量地完成日常培养任务，不断夯实理论基础、丰富实践参与、提升服务能力，努力达到“做在日常、严在经常”的目标，具体包括：

（1）每学期需形成一篇集体学术论文。青马班学员须以小组为单位在各组理论导师指导下，通过理论学习、研学研讨、实践教学、挂职锻炼的基础上撰写一篇关于马克思主义理论方向的学术论文，本期青马班结业时须提交最终学术成果并进行汇报展示，青马工程办公室将对相关优秀学术论文进行奖励和集结出版。

（2）每周至少进行一次小组学习交流活动。各小组学员需充分结合“青年大学习”，每周至少进行一次小组成员间的学习交流活动，形式在理论导师、班导师的指导下，由小组成员共同研究决定，视情况通过晨读晨跑、线上读书分享、交流座谈、走访实践等,相互促进，追求进步。

（3）每月至少参加一次志愿服务。定期走进社区、街乡镇、校园、社会组织等，自主开展志愿服务活动，将培养社会担当、丰富生活体验、提升组织领导力等贯穿整个培养工程，每人每期参加不少于36小时的志愿服务活动；学员须在“志愿汇”APP等平台及时进行志愿服务时长录入，便于培训班结束时统一考核。

（4）每月至少撰写一篇时事学习心得。重点就大学生关心的理论热点、社会疑惑、国际事件等进行有效的关注和思考，引导学员用正确的马克思主义理论立场和观点进行分析和评判，提升理论素养；学员需注册“学习强国”APP，每人每期应完成不少于2000分的学习积分。

（5）至少开展两次理论宣讲活动。青马班学员纳入校团委青马理论宣讲团队伍培训中，面向校内外不同群体开展“青马领学”理论宣讲，充分发挥青马学员榜样示范作用