**附件二**

2022年南开大学寒假社会实践时长

认定审核细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 专项名称 | | 提交材料要求（成果建议形式） | 审核原则 |
| “学党史 知团史 做合格接班人”红色文化专题实践 | | 1. 一篇实践报告或一篇红色人物专访 2. 提交3-5张高清实践照片或实践视频 | 1.按照实际活动时长计算  2.根据经验，此类活动半天时长不超过4小时，单日实践时长不超过8小时 |
| “忆往昔 看今朝 做家乡建设者”回访家乡专题实践 | | 1. 一篇实践报告、调研报告或咨政建议 2. 提交3-5张高清实践照片或实践照片，建议包含本人打卡家乡“今昔对比”照片 3. （选交）提交“我和我的家乡”祝福视频 | 1.按照实际活动时长计算  2.根据经验，此类活动半天时长不超过4小时，单日实践时长不超过8小时  3.视频中需出镜，祝福内容格式为“我是南开大学XX学院（本科、硕士、博士）生XXX，我在XX（视频录制地点，说明省市即可）祝伟大的祖国母亲繁荣富强！”。按照作品实际时长计入时长，根据作品质量可适当增加拍摄、剪辑时间，不超过5小时 |
| “正家风 敬孝亲 做美德传承人”传承家风专题实践 | | 提交为家人做饭、创意全家福、家乡特色民俗体验等活动照片或拍摄家风主题vlog | 1. 记录时长时，年夜饭、全家福、民俗体验等照片无论份数，每项仅计1—2小时；vlog根据作品质量可适当增加拍摄、剪辑时间，不超过5小时   2.该专项总计不得超过10小时 |
| “学艺体 爱劳动 做公能南开人”五育融合专题实践 | “以体育人 喜迎冬奥”专项 | 提交图文并茂的个人运动打卡记录表和运动vlog | 1.单日运动时长需不少于30min。  2.根据系统内提交的反馈材料认定，此项实践活动累计不超过10小时。 |
| “以文化人 读南开书”专项 | 1.提交1000—1500字心得体会或书评  2.（选交）提交5min内的配乐视频或演讲视频材料（往期视频请浏览https://hdm.readerstar.com.cn/demo/JoinCreationDetails?creationId==279083&isUpload==0&creationType==2&process==0） | 1.优秀稿件将进入图书馆“书海撷萃”，部分推荐参加2022年书香天津大学生校园悦读之星评选活动初选，还有机会在图书馆宣传平台“丽泽书缘”栏目展示，做客南开大学“真人图书馆”系列讲座、走进“朗读亭”进行专业录播。  2.由图书馆视申报个人或团队提交的读书报告及其他反馈材料质量认定。此项专题实践活动时长不超过10小时 |
| “以美育人 德才兼备“专项 | 1.提交手书一迎新春书画作品照片或家乡新年主题影像  2.（选交）拍摄学习一项个人新才艺的vlog | 1.记录时长时，春联、书画等照片或短视频无论份数，每项仅计1—2小时  2.vlog或长视频可根据作品质量可适当增加拍摄、剪辑时间，不超过5小时  3.累计不超过10小时 |
| “劳动育人 行胜于言”专项 | 1.提交劳动心得体会或照片视频  2.社区服务需由当地社区出具证明 | 1.做饭、打扫卫生等劳动每天计不超过1小时，累计不超过10小时  2.社区服务由当地社区出具证明，以实际时长为准 |
| “梦圆南开，心系母校”招生宣传专题实践 | | 由招生工作办公室视申报个人或团队实践情况认定，统一导入南开大学社会实践平台。 | |